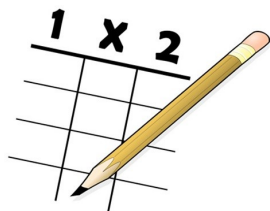


Tipspromenader

Trivselkommittén ordnar tipspromenader runt 2,5 km spåret som du kan gå när du vill. Frågorna byts ut med jämna mellanrum.



Av: Aino Leijon

AVESTA OK:s MEDLEMSINFO

april -21

hittaut avesta

Under våren har en grupp jobbat hårt med att ro projektet hittaut i hamn. Vi är väldigt nöjda över att vi lyckats med detta och alla inblandade ska ha ett stort tack! Vi ligger nu i slutfasen och kartan är skickad till tryck. Kartorna delas ut i kommunens alla hushåll några dagar före 10 maj då hittaut börjar.

Vill du också hjälpa till? Hör av dig till Stefan. Även om du inte vill vara med i projektgruppen hoppas vi att du kan vara en ambassadör för hittaut.

Följ hittaut på Facebook och Instagram.



Hittaut Avesta



@hittaut_avesta

Äggjakten

Under påsklovet kunde man köra äggjakten i området runt Nybyberget. Kartor hade delats ut i alla hushåll i närområdet och fanns även att hämta i Tråbacken. Ett mycket lyckat koncept med drygt 150 deltagare.



Ovan: Äggjakt.
T.h. Johan och Josefin med sina pergamentrullekartor från Rumpmas-KM.
T.v. Nybörjarkursen har precis kommit igång. Första tillfället blev en snöig historia.

TACK!

Lars Lundén har under vinterhalvåret som vanligt ordnat mycket uppskattade träningar på Långheden. Säsongen avslutades med en annorlunda form av Rumpmas-KM. Tack Lars!

Kontrollintagning och utsättning

Vi har precis kommit in i en intensiv period med träningar. Kontroller ska ut i skogen och plockas in och därför är det uppskattat med hjälp till detta. Håll utkik på facebook och hemsidan när kontroller ska sättas ut och ta in och hör av dig om du vill hjälpa till. Det finns även möjlighet att lägga träningar om du är sugen.



Träningar

Måndagar – Skogslek, kurs och träning

Skogslek för barn t.o.m. ca 7 år och orienteringskurs för barn från ca 7 år. För de som kommit lite längre kör vi orienterings-träning. Vuxna nybörjare är välkomna att vara med. Samling vid klubbstugan Tråbacken 18:00, med något enstaka undantag.

Tisdagar – Motionsorientering

Nästan varje tisdag mellan april till och med september ordnas enkla motionsorienteringar. Banor finns i olika längd och svårighet, i regel även nybörjarsvårighet. Sker i samarbete med Dalaportens OL och IFK Hedemora OK.

Torsdagar – Klubbträning

Orienteringsträning för alla, men med fokus på ungdomarna. Banor finns i olika längd och svårighet, även nybörjarsvårighet. I regel samling 18:00 i Tråbacken.

Motionsanläggningen

Använder du redskapen i Tråbacken? Var nog med att torka av dem efter dig!

Städning Tråbacken

V 18 Titti o Lennart
V 20 Yvonne o Magnus
V 22 Ritva o Stefan
V 24 Marlene o Jonas
V 26 Ola Ja o My S
V 28 Birgitta o Per
V 30 Johan B o My B
V 32 Solweig o Lennart



Gäller omklädningsdelen.

Uppskjutet/inställt

P.g.a. pandemin har tyvärr både års-mötet och 70-årsfirandet flyttats fram. Info om när detta blir av kommer på hemsidan.