

Jonas Ekeberg tränar inför Vasaloppets 100-års jubileum. Nio mil med tidstypisk utrustning! -Lite ostadiga bindningar tyckte han då han testade utrustningen i Åsbo häromveckan.



Av Stefan Nyberg 14 januari 2022

AVESTA OK:s MEDLEMSINFO

jan -22

Hej medlemmar

Tyvärr tyvärr så har smittspridningen ökat och nya restriktioner tillkommit. För oss innebär det att vi pausar fikaten igen och att vi än en gång måste ställa in Grönklittsläget. Bara att hålla tummarna för att den senaste varianten klingar av lika fort som den kommit.

Torsdagarna

Alltså ingen gemensam fika efteråt men vi tränar på som vanligt, sedan får vi byta om hemma eller se till att hålla avstånd i omklädningsdelen.

Vi trummar på med nya tiden 17:30. Traillöpning i grupp ca 5, 7 och 9 km eller vad du själv önskar.

Karnevalsloppet!?

Hur ska vi göra med Karnevalsloppet? Vi har pratat lite om det en gång i samband med torsdagsfikaten. Märktes att då att några tyckte det skulle vara sorgligt om det försvann helt, går det att göra enklare?

Det är mycket jobb, men förstås också bra intäkter. Nu har vi också Hittaut, hur mycket orkar vi? Så klart väldigt tomt och tråkigt om det inte blir någon folkfest i samband med festivalen! Men inte heller vårt ansvar. Under de senaste 2 pandemiåren har vi haft tankar på enbart ett enkelt Knattelopp. Skulle kunna vara en variant, men ger det någon ekonomi? Det finns också tankar och idéer om traillopp.

Då vi pratade i samband med fikaten tidigare märktes att några direkt började tänka i förenklade varianter. Men hur ska vi göra?

Medlemsmöte

Jag tänker vi ska ha ett medlemsmöte om detta och då tänker jag att om vi ska arrangera någon form av lopp i samband med festivalen måste det finnas konkreta förslag med skiss på bansträckning, logistik, funktionärsbehov, ansvariga och en budget framtaget till mötet.

Måndag 24 januari 18:00 var tänkt för detta men känns orimligt just nu. Men ni som är intresserade av frågan, har tankar och idéer på någon form av genomförande kan väl maila mig så kan vi bolla runt ev förslag. Naturligtvis är det bra om ni som inte vill att vi ska fortsätta med loppet framför era åsikter. Det här är verkligen en medlemsfråga, så gör din röst hörd!

Vi får hålla frågan levande med mail och hemsida så länge så bjuder vi in till träff när covid-läget förbättras. (Jag har en personlig idé om ett Knattelopp och ev med ungdomslopp, återkommer med det)

Maila mig! stefan@avestadigitaltv.se

Natträningar på tisdagarna

Lars Lundén kör på med sina nattträningar på Långheden. Varje tisdag, se hemsidan! Extra kul att några nybörjarpappar hittat dit

HITTAUT 2022

Just nu är vi ett gäng som jobbar med förberedelserna för Hittaut 2022. Vi kommer i år att utöka med Krylbo och skogsområdet strax söderut. Fors och Fornby utökas aningen. Ett område söder om Knallasbenning blir med och förhoppningsvis lite av Karlbo och skogen vid Brovallsgården.

Nytt för året är också att vi ska ha cykelcheckpoints, men enbart på digitala kartan.

Vi behöver hjälp!

Vi behöver fler sponsorer, stora som små. Har du kontakter med något företag som kanske vill vara med? Hör av dig till Stefan så syr vi ihop ett förslag.

Vi vill också ha bättre snurr på Skollutmaningen och Friskvårdsutmaningen. Kanske är du villig att pusha skolorna att vara med?

Nästa möte onsdag 2 februari 17:00

Ungdomsmöte 7 februari

Då är det dags att planera årets ungdomsverksamhet. Min känsla är att vi skulle behöva få med fler ledare. I första hand till Skogsleken men även till andra funktioner. Vill du vara en del i ett härligt gäng så säg till, var inte blyg! Prata med någon i ungdomsgruppen och/ eller kom till mötet 7 februari 18:00.



Årsmöte torsdag 17 februari 19:30

Om pandemin vill så kör vi vårt årsmöte i samband med fikaten torsdag 17 februari. Har du förslag som ska tas upp på årsmötet vill vi att du lämnar dessa i god tid till styrelsen.



Städning omklädningsdelen

För att hålla snyggt i omklädningsdelen har vi som tidigare städansvariga

- V2 Lisbeth Eurén och Peter Svensson
- V4 Maria Strömberg och Thomas Nyberg
- V6 Aino Leijon och Hansi Kraus
- V8 Lena Liljefors och Hans Käck
- V10 Titti Rudh och Lennart Lundgren
- V12 Yvonne Eklund och Magnus Gunnarsson
- V14 Ritva Kärrkäinen och Stefan Nyberg
- V16 Marlene och Jonas Engström
- V18 Ola Janhager och My Sandberg
- V20 Birgitta och Per Westman
- V22 Johan Blixt och My Blixt
- V24 Solweig Palm och Lennart Vessberg



www.avestaok.se