



Inbjudan till terrängserien

14, 19, 21 september 2017

Rembo IK:s skidsektion inbjuder barn, ungdomar och vuxna till vår terrängserietävling. Start och mål vid Rembostugan. Tävlingsdagar : 14/9, 19/9 och 21/9 kl 18.30. Sista tävlingsdagen är det prisutdelning och två tävlingar skall fullföljas för att erhålla medalj.

Anmälan 1:a tävlingsdagen (14/9) från klockan 17.15 -18.00 i Rembos klubblokal. Anmälan de övriga tävlingsdagarna kl: 18.00-18.30. Startavgift 100 kronor.

Upplysningar: Patrik Strandberg 070-088 11 55.

Klassindelning för pojkar och flickor:

Födda 2012 och senare	500 m	Födda 2004-2005	2500 m
Födda 2010-2011	500 m	Födda 2002-2003	5000 m
Födda 2008-2009	1000 m	Födda 2001 och tidigare	5000 m
Födda 2006-2007	1500 m	Motion damer och herrar	5000 m

Varmt välkomna önskar Rembo IK Skidor!



Träningsstart för Rembo IKs Skidor

tisdag den 26 september kl: 18.00



Vi startar våra träningar tisdagen den 26/9 kl: 18.00 vid vår anläggning i Rembo. Där kommer vi att ha information om hur det fungerar att vara medlem och träna längdskidor med Rembo IK. Vi startar säsongen med barmarksträning i väntan på att snön ska komma.

Besök gärna vår hemsida: www.remboik.se, välj sedan skidor.

Hjärtligt välkomna, gammal som ung, för mer info!