




MOTIONSORIENTERING


Inskolnings- och utvecklingsklasser

Klass	Längd	Nivå
Inskolningsklass	1,5/1,5	
Utvecklingsklass 1	2,0/2,0	
Utvecklingsklass 2	2,5/2,5	

Öppna motionsklasser

Klass	Längd	Nivå
Öppen motion 1	2,5/2,5	
Öppen motion 2	... /4,0	
Öppen motion 3	3,0/3,0	
Öppen motion 4	... /5,0	
Öppen motion 5	3,5/3,5	
Öppen motion 6	... /6,0	
Öppen motion 7	3,0/3,0	
Öppen motion 8	4,5/4,5	
Öppen motion 9	... /7,5	


Exempel på flervalfria motionsklasser:

Öppen motion 10*	4,0/4,0	
Öppen motion 11*	... /5,5	
Öppen motion 12*	...	


Motion 1-6 (orange text) = motsvarande klass från motionsorientering anordnat under vardagar

TÄVLINGSORIENTERING

Ungdomsklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	2,0/2,5		H10	2,0/2,5
D12 Kort	2,0/2,5		H12 Kort	2,0/2,5
D12	2,5/3,0		H12	2,5/3,0
D14 Kort	2,5/3,0		H14 Kort	2,5/3,0
D14	3,0/4,0		H14	3,0/4,0
D16 Kort	3,0/3,5		H16 Kort	3,0/4,0
D16	3,5/4,5		H16	3,5/5,5

Vuxenklasser, inkl. elitklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D17-20 Kort	... /4,5		H17-20 Kort	... /5,5
D18	3,5/5,0		H18	3,5/6,5
D18 Elit	3,5/6,0		H18 Elit	4,0/7,5
D20	3,5/5,5		H20	3,5/7,5
D20 Elit	4,0/7,0		H20 Elit	4,5/10,0
D21 Kort	... /5,0		H21 Kort	... /8,0
D21	3,5/7,0		H21	4,5/10,0
D21 Elit	4,5/10,0		H21 Elit	5,0/14,0
D35	3,5/6,0		H35	4,5/8,0
D40	3,5/5,0		H40	4,0/7,5
D45	3,0/4,5		H45	4,0/6,5
D50	3,0/4,0		H50	3,5/6,0
D55	3,0/4,0		H55	3,5/5,5
D60	2,5/3,5		H60	3,5/5,0
D65	2,5/3,5		H65	3,0/4,5
D70	2,5/3,0		H70	3,0/4,0
D75	2,0/3,0		H75	3,0/3,5
D80	2,0/2,5		H80	2,5/3,0
D85	2,0/2,5		H85	2,5/3,0
D90	2,0/2,5		H90	2,0/2,5
D95	2,0/2,5	H95	2,0/2,5	