



Vi vill gärna ha dig kvar som medlem!
Se info nedan om årsmöte och medlemsavgifter



Av Stefan Nyberg 27 januari 2021

AVESTA OK:s MEDLEMSINFO

jan -21

Hej medlemmar

Ja Coronan håller oss fortsatt i sittgrepp! Men vaccineringsen har börjat och ett visst ljus kan skönjas! Naturligtvis kommer även 2021 att bli väldigt annorlunda. Men vi planerar ändå för att ungdomsverksamhet och träningar ska komma igång som vanligt.

Årsmötet

Som normalt hålls i slutet av februari är framflyttat, vi ber att få återkomma om datum. Kanske blir det utomhus? Då hoppas vi också kunna uppmärksamma fjolårets klubbmästare.

Proppan

Datum för Proppan är 21-22 augusti, kanske är vi igång som vanlig då annars blir det gissningsvis någon Ola-variant som i höstas. Området är bestämt till Erik-Matsbo, ligger efter gamla Hedemoravägen en bit bortanför Snickarbo. Robin håller i tyglarna.

Karnevalsloppet inställt igen!

Lions har redan nu bestämt att sikta på sista helgen av augusti för stadens festival. I och med det hamnar vi i samma läge som 2020. Ett datum som är helgen efter Proppan. Efter en del diskussioner ifjol, och för att vi inte ska köra slut på oss bestämde vi då att endast köra ett enklare Knatte-lopp (vilket det inte blev något av). Därför bestämde styrelsen snabbt att gå på samma linje även nu, så alltså ett enklare Knatte-lopp troligen söndag 29 augusti.

Barn, ungdom, träning och tävling

Barn och ungdomsverksamheten är i startgrupparna för att börja planera året. Min förhoppning är att vi kan komma igång i början av april med både Skogslek, Orienteringskurs och ungdomsträningar. Utöver dessa blir det säkert en del Motionsorienteringar tillsammans med DOL.

Första tävlingen ser ut att bli redan sista helgen i mars då Västerås arrangerar 2 tävlingar i Ransta, gissningsvis en Coronavariant med olika startgrupper—så häng på låset så du får den tid du önskar.

Påskresan till Danmark

Bussresan till Danmark 2020 blev som bekant inställd. Vi har startavgifter och en del boende tillgodo. Men det är förstås högst tveksamt hur det blir. Inget besked från arrangörerna ännu, kanske skjuter de på tävlingen ytterligare ett år?. Besked kommer så fort vi vet något mer.

Lofoten 2021

På senare år har jag personligen funnit stort intresse att göra bussresor med likasinnade runt om i Europa. Jag hoppas förstås alltid att så många AOK:are som möjligt ska åka med och därför försöker jag alltid ge en liten vink om vad som är på gång innan övriga föreningar ges chansen att åka med. Så är du intresserad så ge mig gärna din e-adress.

Direkt efter midsommar hoppas vi kunna styra mot Kiruna och Lofoten för deltagande i Midnattsolgaloppen, 4-dagars tävling med 2 etapper i Kiruna och 2 i Norge. Intresset är rekordstort med hela 66 personer som visat någon form av intresse.

Nästa resa går ev till Holland i samband med Höstlovet. En resa som ställdes in hösten 2020 och där de som var anmälda då i så fall kommer att ha förtur.

Vi saknar din e-adress!

Om du fått detta infoblad i din brevlåda så saknar vi din e-adress. I och med att portot hela tiden höjs kommer vi att välja att skicka medlemsinfo mm via e-post. Naturligtvis inte riktigt bra då det lätt hamnar i informationsbruset, också en risk att inte hela familjen inte tar del av informationen. **Därför är förstås vår önskan att infobladen skrivs ut och sätts på kylskåpsdörren!**

Har du inte e-adress så kommer vi självklart att skicka infobladen via posten och kanske kommer alla medlemmar att få det via posten ett par gånger per år.



Årsmötet flyttat

Som läget är nu måste vi skjuta på årsmötet. Vi återkommer när det finns möjlighet att genomföra det. Årsmöteshandlingar kommer att finnas på anslagstavlan i Tråbacken

Ekonomi 2020

Trots att vi inte kunde köra Karnevalsloppet eller att genomföra Proppan fullt ut blev det ekonomiska resultatet över förväntan. Detta då vi fick ett bra Coronastöd från kommunen, lite extra Covidstöd från Länsförsäkringar och Södra Dalarnas Sparbank. Vi har också fått ersättning från RF, viss del för Karnevalsloppet, en del för Proppan och en del för minskade hyresintäkter. Förstås också bra resultat pga att startavgifterna varit nästan obefintliga.

Medlemsavgifter 2021

Tack vare den goda ekonomin föreslår styrelsen oförändrade medlems och tävlingsavgifter för 2021. Kostnaden är 125:- upp till 20 år och 65 år och uppåt (samt för make, maka, sambo), 250:- för 21-64 år. Maximal familjeavgift (samma adress och barnen under 21 år) är 500:-

Tävlingsavgiften 2021

Det är en intern avgift som klubben tar ut för tävlande (från 21 år) för att täcka en del av kostnaderna. 500:-/år eller så betalar du din egen startavgift, ca 130:-/tävling.

Avgifterna betalas via bankgiro 5235-2424

Vi vill gärna ha dig kvar som medlem!

ICA-tag

Du som har ICA kort och handlar på ICA i Avesta, se till att skaffa en klubbtag—finns i Tråbacken. Detta ger lite bonus på alla våra köp. **Nu onsdag kväll kom besked om att ICA-taggen gäller endast till och med sista mars.**

Sponsorhuset

Ni som handlar något på nätet, lär er att ta vägen via vår hemsida och Sponsorhusets logga på högra kanten.

AOK-kalendern

Just nu jobbas det på den och om allt går i lås finns den klar i slutet av februari. Hämtas då i Tråbacken.

www.avestaok.se

Tråbacken

Som läget är nu blir det inget torsdagsfika, men vi hoppas förstås att läget ska förbättras. Vid träningar kommer vi ombyttas och duschar hemma. Bastun är stängd tills vidare, de som duschar andra tider får se till att det är rent och snyggt efteråt.

Städning

I och med att anläggningen inte alls används som annars blir ju städningen också mildare. I huvudsak är det entrén och aktivitetsrummet som används men ta gärna en koll på det övriga.

V4	Anna Ericson och Svetlana Norlander
V6	Tarja och Michael Blixt
V8	Anna-Karin och Josefin Cedergren
V10	Lisbeth Eurén och Peter Svensson
V12	Maria Strömberg och Thomas Nyberg
V14	Aino Leijon och Hansi Kraus
V16	Lena Liljefors och Hans Käck
V18	Titti Rudh och Lennart Lundgren
V20	Yvonne Eklund och Magnus Gunnarsson
V22	Ritva Kärrkäinen och Stefan Nyberg
V24	Marlene och Jonas Engström
V26	Ola Janhager och My Sandberg
V28	Birgitta och Per Westman
V30	Johan Blixt och My Blixt
V32	Solweig Palm och Lennart Vessberg

Städning klubbstugan

Just nu ingen uthyrning och städning sker tills vidare på ev fixardagar.

Oringen 2021?

Det blev inget Oringen ifjol men i år försöker Uppsala igen. C-ort strax söder om staden. Men hur är läget? Finns det någon chans att det ska kunna bli av? Bara att avvakta läget.

Anmälan från 2020 står kvar och just nu är följande 13 AOK:are anmälda: Ola, Ritva, Lennart L, Stefan, Solweig, Sara, Titti, Thom, Klara, Niklas, Inger T, Lennart V och ett frågetecken i D50!?

Självklart hoppas vi att fler blir med, brukar vara trevliga dagar. Framförallt då man bor tillsammans och som jag skrivit tidigare rekommenderar jag camping på c-orten. Husvagn går att alltid att hyra och ni ungdomar törs väl tälta några dagar!?

Utdrag från belastningsregistret krävs

Om du jobbar med ungdomar eller är uppföljare till ungdomar krävs att du ej finns med i belastningsregistret. Ett intyg ordnas lätt via polisen <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/> Utdraget ska sedan visas för styrelsen, Anna-Karin noterar vilka som visat upp. Utdraget måste förnyas varje år.

hittaut justtin avesta

Vi har pratat om att köra "Hitta Ut", ett rikstäckande koncept under SOFT:s vingar. Ungefär samma sak som Naturpasset men där finns även en app där man kan ha kartan i mobilen. Det brukar också innebära att en del kontroller förändras under säsongen. Bl.a har detta körts i Hedemora och de verkar väldigt nöjda med deltagandet, ovisst hur många nya orienterare det blir i slutändan.

Det var tänkt att köra tillsammans med DOL men tyvärr blev det ett nej därifrån. För att få runt projektet är det en ganska stor kostnad (ca 50-60000:-), med andra ord behövs en del sponsorer. I nuläget har Ola Janhager, Solweig Palm och jag Stefan jobbat en del med det. Vi har våra tentakler ute och väntar på en del svar, men känns lite tungt.

Kanske har du något företag du kan bearbeta? Till din hjälp finns ett brev med olika "sponsringsnivåer" att jobba efter, 5-20000:-

Hör gärna av dig till Stefan i så fall (070-786 50 90 stefan@avestadigitaltv.se).

Pandemin har förstås ställt till det även här då vi har haft svårt med fysiska möten. Utöver ovan nämnda jobbar Ola Jernström med kartorna och Aino skissar på trycksaken.

Skidåkning vid Tråbacken

Snön kom och spåren börjades dra, men blidväder satte stoppar i hjulen. Kylan verkar hålla i sig men det fattas snö, möjligen att vi kan få till nya spår på åkern?

För er som vill prova skidåkning finns både pjäxor, skidor och stavar att låna.

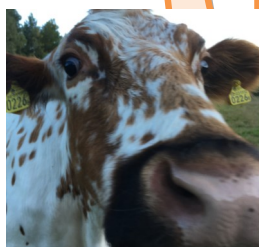
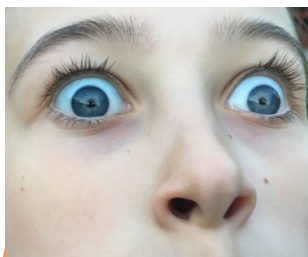
En idé: Tänk om vi skulle kunna förlänga åkerspåret via ravinen och upp mot Visentparken och Baggbo, tror det skulle kunna bli en riktigt omtyckt slinga. Också ett alternativ för 8:an spåret som växer igen mer och mer. Efter Bredmossen skulle man kunna spåra stora stigen rakt ner till Baggbo och sedan via åkrarna tillbaka. Något att fundera på!?



Stort tack till alla spårare!

Natträningar på tisdagarna

Trots snöläget kör Lars Lundén på med sina natt träningar på Långheden. Varje tisdag, se hemsidan!



Primas KM